

## Informationsblatt Zahn Unfall

Ein bisschen wilder gespielt oder ein kleiner Sturz und schon ist es passiert: Ein Zahn wurde abgebrochen oder gar ausgeschlagen. Erstmals wichtig - **Ruhe bewahren**.

Ein weiterer Schritt für Schritt **Anleitung für den Notfall** finden sie hier:

### Zahn ist ausgeschlagen

1. Zahn suchen!

2. Zahn sofort in ein spezielles Nährmedium legen:

- Am besten geeignet: **Zahnrettungsbox Dentosafe Box** (erhältlich in der Apotheke). Aufbewahrung bis zu 24h möglich!
- **H-Milch** (Haltbar Milch): Wenn keine Zahnrettungsbox vorhanden ist. Für begrenzte Zeit kann ein ausgeschlagener Zahn in Sterilmilch gelagert werden.
- **Kunststoff-Folie**: Zahn zum Feuchthalten in Kunststoff-Folie (Gefrierbeutel, Frischhaltefolie usw.) einwickeln
- **Speichel**: Nur im Notfall, wenn nichts Anderes zur Verfügung steht, Zahn im Mund aufbewahren. Bei Kleinkindern kontraindiziert wegen Verschluckungsgefahr!
- **Völlig ungeeignet**: normales Wasser, trockene Aufbewahrung.



Wenn unmittelbar keine Zahnrettungsbox zur Verfügung steht und der Zahn mit einer der oben genannten Methoden gerettet wurde: Den Zahn möglichst bald - innerhalb von 30 Minuten - in das Nährmedium der Zahnrettungsbox umlagern!

### WICHTIG:

- ⇒ Die Wurzeloberfläche darf **nicht austrocknen**.
- ⇒ Der Zahn muss sofort **feucht** gehalten werden.
- ⇒ Die Wurzeloberfläche darf **nicht berührt** werden.
- ⇒ Die Wurzeloberfläche darf **nicht desinfiziert** werden.

## Zahn ist locker geschlagen oder verlagert

Wenn Zähne sehr stark gelockert sind, müssen besteht die Gefahr, dass sie von ggf. benommenen Verletzten verschluckt oder aspiriert (eingeatmet) werden.

Lockere Zähne müssen in ihre normale Position gebracht und geschient werden -

**Zahnarzt aufsuchen!**

## Der Zahn ist nicht mehr zu sehen

Der Zahn kann **ausgeschlagen** (Avulsion) sein, oder er ist in den **Kiefer** hineingetrieben (Intrusion). Umgebung nach dem Zahn absuchen! **Sofort Zahnarzt aufsuchen!** Ein Röntgenbild gibt Aufschluss darüber, ob der Zahn im Kiefer steckt oder ausgeschlagen wurde. Wenn festgestellt wird, dass der Zahn ausgeschlagen ist, am Unfallort nach dem Zahn suchen!

## Eine Ecke ist abgebrochen (Kronenfraktur)

Die **Bruchstücke** suchen und **feucht und keimarm** (z.B. in der Zahnrettungsbox Dentosafe) aufbewahren. **Zahnarzt aufsuchen!** Die Bruchstücke können mit Spezialkleber wieder am Zahn befestigt werden. Es ist nichts zu sehen: Ebenfalls Zahnarzt aufsuchen, Zähne untersuchen lassen! Obwohl nichts zu sehen ist, kann z.B. die Wurzel gebrochen sein (Wurzelfraktur). Es kann auch später zu Folgeschäden kommen!

## TETANUS SCHUTZ

Ein vorhandener Tetanusschutz ist bei Zahnunfällen wichtig und im gegebenen Fall im Rahmen des Unfalles aufzufrischen.

## DOKUMENTATION

Insbesondere bei Schul- und Arbeitsunfällen sowie tätlichen Auseinandersetzungen muss der Zahnunfall dokumentiert und an den Versicherungsträger gemeldet werden. Nur durch gut dokumentierte zahnärztliche Untersuchungen können spätere Folgeschäden auf den Unfall zurückgeführt und die hohen Kosten, z.B. für späteren Zahnersatz, den Versicherungsträgern bzw. Unfallverursachern auferlegt werden.

## SPORTSCHUTZ

Zum Schutz bei risikoreichen Sportarten oder anderen Aktivitäten besteht in unserer Praxis die Möglichkeit, für Ihr Kind einen individuellen Sportschutz anzufertigen. Damit kann bei einem Sportunfall eine Verletzung der Zähne vermieden werden.