

## Informationsblatt Mundhygiene

### VORSORGE

Vorsorge bedeutet für uns Sie über die Zusammenhänge von Ernährung, Mundhygiene und Karies aufzuklären und mit Ihnen gemeinsam einen Weg zu finden, zukünftige Karies bei Ihrem Kind zu vermeiden. Denn wenn die Zusammenhänge klar sind, ist die **Vermeidung** viel einfacher!

### MUNDHYGIENE

Die Termine zur Mundhygiene dienen nicht nur dazu die Zähne gründlich zu putzen. Die Prophylaxe bildet die Basis!

- **Ohne saubere Zähne** wird **keine Therapie** auf Dauer erfolgreich sein
- **Unzureichende Mundhygiene** und **falsche Putztechnik** führen immer zur Entstehung von **Karies**
- Die Mundhygiene ist ein super **Einstieg in die Zahnarztwelt**. Es bietet Kindern die Möglichkeit, unsere Instrumente spielerisch kennenzulernen und sich an die Geräusche und das Gefühl zu gewöhnen. So steigern wir das Selbstbewusstsein Ihres Kindes in der Mundhygiene und schaffen dann im nächsten Termin die Therapie. Gleichzeitig gibt uns das Verhalten des Kindes während der Mundhygiene einen guten Eindruck darüber, wie es sich wahrscheinlich in einer Behandlung verhalten wird. Dadurch können wir eine bessere Planung erstellen und Enttäuschungen im Voraus vermeiden.

Unser Ziel ist es also,

- wenn möglich im Rahmen der Mundhygiene **Karies primär zu vermeiden**,
- wo schon eine Sanierung nötig war, **das Ergebnis stabil** zu halten
- Kinder an den **Zahnarzt zu gewöhnen**
- langfristig ein **Bewusstsein** für eine **gute Zahnhygiene** zu etablieren

## Für jedes Alter ist etwas anderes wichtig

- Deshalb gibt es bei uns **die Prophylaxe-Mini Sitzung** für unsere Kleinsten (0-4 J.), die **Prophylaxe-Klein Sitzung** (5-9 J.), und für die Großen die **Prophylaxe-Groß Sitzung** (ab 10 J.). So können wir individuell auf die altersentsprechenden Risiken eingehen.

! *Info: Zwischen dem 10. und 18. Lebensjahr ist ein Einreichen der Honorarnote für die Kindermundhygiene bei den Krankenkassen einmal innerhalb eines Jahres möglich.*

## Was passiert bei der Mundhygiene?

- Anfärben der Zähne und Dokumentation
- Professionelle Zahnreinigung
- Fluoridierung
- Ernährungsberatung
- Üben von richtigem Zähneputzen und der Verwendung von Zahnseide

Bringen Sie bitte Ihre Zahnbürste und Zahnpasta von zu Hause mit damit wir sehen, was Sie verwenden bzw. damit üben können. Vielen Dank!

## UNSERE MUNDHYGIENETERMINE

Mit kleinen Kindern bzw. Kindern, die noch nicht in der Schule sind, bitten wir Sie, am Vormittag zu kommen. Kleinere Kinder sind am Vormittag noch aufnahmefähig, ausgeschlafen und kooperativ. Nach einem anstrengenden Vormittag im Kindergarten kann das ganz anders aussehen und der Termin nicht den gewünschten Erfolg haben.

Schulkinder kommen bevorzugt am Nachmittag.

Selbstverständlich können Sie sich auch gerne einen Termin zur Beratung ausmachen, bevor Ihr Kind die ersten Zähne bekommt. So können Sie von Anfang an alles umsetzen.

## DESENSIBILISIERUNGSSITZUNG

Unter Desensibilisierung versteht man in der Kinderzahnheilkunde das langsame, schrittweise Heranführen eines Kindes an die geplante Behandlung mit Hilfe der

**Tell-Show-Do-Methode** (Erklären-Zeigen-Tun).

Sollte die erste Mundhygiene Sitzung noch nicht ausreichen, um Ihrem Kind die Angst vor der Behandlung zu nehmen, bieten wir auch eine Desensibilisierungssitzungen an. Diese Sitzung dient dazu den bevorstehenden Behandlungsablauf spielerisch durchzugehen, alle Instrumente und Geräusche kennen zu lernen. Unser Ziel ist es eine **angstfreie Behandlung** durchführen zu können damit Maßnahmen wie eine Sanierung in Vollnarkose nur im Ausnahmefall angewendet werden.